FREE GUIDE 02 / MALAYALAM

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും

തിരഞ്ഞെടുത്ത ദുആകളും ദിക്റുകളും

അറബി വാചകം, മലയാള അർത്ഥം, ആവർത്തനസംഖ്യ എന്നിവയുള്ള ചെറിയ സമാഹാരം. എല്ലാ പ്രഭാത-സായാഹ്ന ദിക്റുകളുടെയും പൂർണ പട്ടികയല്ല.

സൂറത്തുൽ ഇഖ്‌ലാസ്

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും 3 തവണ വീതം

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

അർത്ഥം: പറയുക: അവൻ അല്ലാഹു, ഏകനാകുന്നു. അല്ലാഹു എല്ലാവർക്കും ആശ്രയമായവനാകുന്നു. അവൻ ജനിപ്പിച്ചിട്ടില്ല; ജനിച്ചിട്ടുമില്ല. അവനു തുല്യനായി ആരുമില്ല.

പ്രമാണം: ഖുർആൻ 112; അബൂദാവൂദ് 5082

സൂറത്തുൽ ഫലഖ്

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും 3 തവണ വീതം

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

അർത്ഥം: പറയുക: പ്രഭാതത്തിന്റെ രക്ഷിതാവിൽ ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു; അവൻ സൃഷ്ടിച്ചവയുടെ തിന്മയിൽനിന്നും, ഇരുട്ട് വ്യാപിക്കുമ്പോഴുള്ള അതിന്റെ തിന്മയിൽനിന്നും, കെട്ടുകളിൽ ഊതുന്നവരുടെ തിന്മയിൽനിന്നും, അസൂയാലു അസൂയപ്പെടുമ്പോഴുള്ള അവന്റെ തിന്മയിൽനിന്നും.

പ്രമാണം: ഖുർആൻ 113; അബൂദാവൂദ് 5082

FREE GUIDE 02 / CONTINUED

സംരക്ഷണം തേടുക

സൂറത്തുന്നാസ്

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും 3 തവണ വീതം

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ١ مَلِكِ النَّاسِ ٢ إِلَٰهِ النَّاسِ ٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ٦

അർത്ഥം: പറയുക: മനുഷ്യരുടെ രക്ഷിതാവിലും, മനുഷ്യരുടെ രാജാവിലും, മനുഷ്യരുടെ ആരാധ്യനിലും ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു; മനുഷ്യരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ദുർമന്ത്രണം നടത്തുന്ന, പിന്മാറിക്കളയുന്ന ദുർമന്ത്രണക്കാരന്റെ തിന്മയിൽനിന്ന്; ജിന്നുകളിലും മനുഷ്യരിലും പെട്ടവൻ.

പ്രമാണം: ഖുർആൻ 114; അബൂദാവൂദ് 5082

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും 3 തവണ വീതം

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

അർത്ഥം: അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ. അവന്റെ നാമത്തോടൊപ്പം ഭൂമിയിലോ ആകാശത്തിലോ യാതൊന്നും ദോഷം ചെയ്യുകയില്ല. അവൻ എല്ലാം കേൾക്കുന്നവനും അറിയുന്നവനുമാണ്.

പ്രമാണം: അബൂദാവൂദ് 5088

ബിസ്മില്ലാഹിന്റെ അർത്ഥം: പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമായ അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ.

FREE GUIDE 02 / CONTINUED

പാപമോചനവും സ്തുതിയും

സയ്യിദുൽ ഇസ്തിഗ്ഫാർ

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ചൊല്ലാം. ഈ നിവേദനത്തിൽ ആവർത്തനസംഖ്യ പ്രത്യേകം പറയുന്നില്ല.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

അർത്ഥം: അല്ലാഹുവേ, നീയാണ് എന്റെ രക്ഷിതാവ്. നീയല്ലാതെ ആരാധനയ്ക്ക് അർഹനില്ല. നീ എന്നെ സൃഷ്ടിച്ചു; ഞാൻ നിന്റെ ദാസനാണ്. കഴിയുന്നത്ര നിന്റെ ഉടമ്പടിയിലും വാഗ്ദാനത്തിലും ഞാൻ നിലകൊള്ളുന്നു. ഞാൻ ചെയ്തതിന്റെ തിന്മയിൽനിന്ന് നിന്നിൽ അഭയം തേടുന്നു. നീ എനിക്ക് നൽകിയ അനുഗ്രഹങ്ങളും എന്റെ പാപവും ഞാൻ ഏറ്റുപറയുന്നു. എനിക്ക് പൊറുത്തുതരേണമേ; നീയല്ലാതെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുന്നവനില്ല.

പ്രമാണം: ബുഖാരി 6306

അല്ലാഹുവിനെ സ്തുതിക്കുക

രാവിലെ 100 തവണ; വൈകുന്നേരം 100 തവണ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

അർത്ഥം: അല്ലാഹുവിനെ സ്തുതിച്ചുകൊണ്ട് അവന്റെ പരിശുദ്ധിയെ ഞാൻ വാഴ്ത്തുന്നു.

പ്രമാണം: മുസ്‌ലിം 2692

കൂടുതൽ ദിക്റുകൾ: രാവിലെ · വൈകുന്നേരം

Ruqiya Wellness · 12-11-2026 · പൂർണരൂപത്തിൽ പങ്കുവെക്കാം.