FREE GUIDE 03 / MALAYALAM

ആദ്യ സെഷന് തയ്യാറെടുക്കാം

ബുക്കിങ്ങിന് മുമ്പ് അറിയേണ്ടതും തയ്യാറാക്കേണ്ടതും.

സെഷന്റെ ക്രമം

നേരിട്ട്: സാധാരണ ഏകദേശം 4-5 മണിക്കൂർ. ആദ്യ 1-2 മണിക്കൂർ കാര്യങ്ങൾ കേൾക്കാനും ഉപദേശനിർദേശങ്ങൾ നൽകാനുമാണ്; തുടർന്ന് റുഖ്യ.

ഓൺലൈൻ വ്യക്തിഗത സെഷൻ: WhatsApp അല്ലെങ്കിൽ Google Meet വഴി ഏകദേശം 3 മണിക്കൂർ.

പങ്കെടുക്കുന്നവർ: വ്യക്തിഗതമായോ കുടുംബമായോ ക്രമീകരിക്കാം. ആരൊക്കെ പങ്കെടുക്കുമെന്ന് മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കുക.

ബുക്കിങ്ങിന് മുമ്പ് ഉറപ്പാക്കുക

- [ ] തീയതി, ആരംഭസമയം, സെഷന്റെ ദൈർഘ്യം.
- [ ] നേരിട്ടുള്ള സ്ഥലമോ ഓൺലൈൻ സംവിധാനമോ.
- [ ] ഫീസും ബാധകമായ യാത്രാചെലവും മറ്റ് ചെലവുകളും.
- [ ] കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തവും സ്വകാര്യമായി സംസാരിക്കാനുള്ള ആവശ്യവും.

> മഞ്ചേരി സേവനത്തിന്റെ ആസ്ഥാനമാണ്. മുൻകൂട്ടി സ്ഥിരീകരിക്കാതെ നേരിട്ട് എത്തേണ്ട ക്ലിനിക് വിലാസമായി കരുതരുത്. യാത്രയ്ക്കോ മുറി ബുക്കിങ്ങിനോ മുമ്പ് ക്രമീകരണങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുക.

സമയവും ലഭ്യതയും സാഹചര്യത്തിനനുസരിച്ച് മാറാം. ഈ ഗൈഡ് ബുക്കിങ് സ്ഥിരീകരണമല്ല.

FREE GUIDE 03 / CHECKLIST

എന്റെ തയ്യാറെടുപ്പ്

- ☐ പറയാനുള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട രണ്ടോ മൂന്നോ കാര്യങ്ങൾ കുറിച്ചുവെച്ചു.
- ☐ ശാന്തമായി സംസാരിക്കാനാകുന്ന സ്ഥലവും ആവശ്യമായ സമയവും ഒരുക്കി.
- ☐ ഓൺലൈനാണെങ്കിൽ ഇന്റർനെറ്റ്, ഫോൺ ചാർജ്, ശബ്ദം, കണക്ഷൻ രീതി എന്നിവ പരിശോധിച്ചു.
- ☐ മറ്റൊരു രാജ്യത്താണെങ്കിൽ സമയമേഖല ഉറപ്പാക്കി.
- ☐ മനസ്സിലാകാത്ത കാര്യങ്ങൾ ചോദിക്കാൻ തയ്യാറാണ്.

ചോദിക്കാനുള്ള കാര്യങ്ങൾ

സമയം / ലഭ്യത / ഫീസ് അന്വേഷിക്കാൻ

WhatsApp: +91 96330 29110
ബന്ധപ്പെടാനുള്ള പേജ്

ആദ്യ സന്ദേശത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പ്രദേശവും വേണ്ട സേവനത്തിന്റെ ചുരുക്കവും അറിയിച്ചാൽ മതി. വിശദമായ സ്വകാര്യരേഖകൾ അയക്കേണ്ടതില്ല.

> റുഖ്യ ആത്മീയ പിന്തുണയാണ്; ആവശ്യമായ വൈദ്യചികിത്സയും മാനസികാരോഗ്യ പരിചരണവും തുടരുക. നിർദേശങ്ങൾ വിശദീകരിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടാനും സെഷൻ നിർത്താനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്.

വിശദമായ ഗൈഡ്: ആദ്യ റുഖ്യ സെഷൻ

Ruqiya Wellness · സേവനവിവരങ്ങൾ: 12-11-2026